

问妈妈的 100 个问题

每个问题都能打开一个故事 · 问的时候开着录音 · 从任何一题开始都行，她跑题就让她跑

talktomama.org · 和妈妈说话 · 永久免费

她的童年与家乡

1. 你最早的一段记忆是什么？
2. 你的生日是农历几月初几？出生在哪里？家里人讲过你出生那天的事吗？
3. 你小时候住的房子是什么样的？推开门第一眼看到什么？
4. 从小到大，家搬过几次？每次是因为什么搬？
5. 小时候家里最热闹的一顿饭是哪顿？桌上都有什么？
6. 你小时候最喜欢去村里/弄堂里的哪个角落？在那儿干什么？
7. 你童年最好的玩伴是谁？你们玩什么？后来她去哪儿了？
8. 小时候最盼望的节日是什么？那天家里会做什么？
9. 你被自己爸妈狠狠骂过（或打过）的一次，是因为什么？
10. 你记得的第一件“大事”是什么？村里的、国家的都算。
11. 如果能回到十岁那年的某一天，你想回到哪一天？

她的父母长辈

12. 外公外婆叫什么名字？他们的生日和忌日，你还记得吗？
13. 你爸爸是个什么样的人？讲一件最能代表他的事。
14. 你妈妈呢？她哪句话你记到今天？
15. 外公外婆是怎么认识的，你知道吗？
16. 他们那辈人吃过的苦，哪一件你听了最难受？
17. 你妈妈做的哪道菜，你现在还会想？
18. 你像你爸多一点，还是像你妈多一点？哪里像？
19. 你们兄弟姐妹怎么排行？小时候你们几个的感情怎么样？
20. 咱们家祖上是谁人？什么时候、为什么迁到后来的地方？
21. 家里长辈有没有什么“传下来的规矩”？
22. 你的名字是谁取的？有什么讲究？家里有辈分排字吗？
23. 长辈里你最佩服谁？为什么？
24. 有没有一件事，你一直想问你爸妈，但没来得及问？

年轻的她

25. 你上过哪些学校？功课怎么样？最喜欢哪门课？
26. 为什么后来没有继续读下去？或者，是怎么坚持读下去的？
27. 你的第一份工作是怎么找到的？第一天上班什么心情？
28. 后来还做过哪些工作？各做了多久、做什么？
29. 学手艺的时候，师傅是个什么样的人？挨过骂吗？
30. 你第一次拿到工资是多少钱？怎么花的？
31. 年轻时候你觉得自己最拿得出手的本事是什么？
32. 那时候你和姐妹们玩什么？你年轻时候赶过什么“时髦”？
33. 有没有一个当年的机会，你后来想“要是抓住就好了”？
34. 二十岁的你，想象过自己四十岁会是什么样吗？像吗？

爱情与成家

35. 你和爸爸是怎么认识的？谁先开的口？
36. 第一次见面，他给你什么印象？说实话。
37. 那时候“谈朋友”都干什么？去过哪里？
38. 外公外婆当时同意吗？中间有没有波折？
39. 结婚那天是什么样的？穿的什么？摆了几桌？
40. 你们吵过最凶的一次架是因为什么？后来怎么和好的？
41. 他做过让你最感动的一件事是什么？

42. 如果用三个词形容他，你会用哪三个？
43. 现在回头看，你觉得婚姻里最要紧的是什么？

生你养你的岁月

44. 知道怀上我的时候，你第一反应是什么？
45. 我出生那天的事，你还记得多少？讲讲那一天。
46. 我的名字是怎么定下来的？中间还考虑过别的吗？
47. 我小时候生过重的一次病，你是怎么熬过来的？
48. 你还记得我第一次叫“妈妈”吗？在哪儿？
49. 我小时候做过什么让你哭笑不得的事？
50. 你打过我吗？哪一次你后来偷偷后悔了？
51. 供我读书那些年，最难的是哪一年？难在哪儿？
52. 我哪一次让你觉得“这孩子长大了”？

苦日子与难关

53. 你这辈子最难的一段日子是什么时候？怎么过来的？
54. 最没钱的时候，家里穷到什么程度？
55. 有没有一次，你觉得快撑不住了？后来是什么让你撑住的？
56. 那些年你有没有背着家里人偷偷哭过？
57. 谁在你最难的时候拉过你一把？这个恩你怎么记的？
58. 有没有被人看不起过？你当时怎么想？
59. 你做过最难的一个决定是什么？
60. 现在回头看，那段苦日子给了你什么？
61. 如果对正在过苦日子的年轻人说一句话，你会说什么？

她的日常与手艺

62. 你最拿手的一道菜，完整的做法是什么？一步一步讲，我记下来。这道菜是跟谁学的？
63. 过年家里必须有的几样菜是什么？少了哪样就不像过年？
64. 你买菜有什么讲究？怎么挑一条好鱼、一块好肉？
65. 你的手艺是怎么练出来的？
66. 你给家里人做过印象最深的一件东西是什么？
67. 你每天雷打不动要做的事是什么？
68. 家里哪样旧东西你一直舍不得扔？它是谁传下来的？
69. 你哼过的那些老歌，教我一首？

她的想法与信念

70. 你这辈子最幸福的一刻是什么时候？最难过的呢？
71. 你这辈子最重要的一人是谁？讲讲 TA。
72. 你最常挂在嘴边的那句话，是从哪儿来的？
73. 你信什么？拜佛也好、老理也好，为什么信？
74. 你觉得人这辈子，什么最要紧？
75. 你怎么看“钱”这个东西？
76. 交朋友你最看重什么？最不能容忍什么？
77. 你觉得吃亏是福吗？讲一件你吃过的“值得的亏”。
78. 有没有一句别人对你说过的话，影响了你一辈子？
79. 你这辈子做过最骄傲的决定是什么？
80. 如果人生能重来一次，你会改哪一件事？

她眼里的你和这个家

81. 我身上哪一点最像你？哪一点最像爸爸？
82. 你最担心我什么？
83. 我做过的最让你骄傲的一件事是什么？
84. 我有没有哪件事伤过你的心，你一直没说？
85. 对我的另一半，你最满意哪一点？
86. 看着孙辈，你想到什么？
87. 你希望这个家往后是什么样子？
88. 有没有什么事你想问我、但一直没问出口的？
89. 你自己爸妈没来得及对你说的话，你想对我说吗？
90. 有没有什么话，你一直想对我说，但总觉得"以后再说"？

现在的她与往后

91. 你现在一天里最开心的时刻是什么？
92. 你最近一次特别开心，是因为什么事？
93. 有没有一个地方，你一直想去看看？
94. 你希望我们多久回来一次？说真话，别说"你们忙"。
95. 身体上有什么不舒服是你一直没跟我说的？
96. 你有没有什么心愿，是我能帮你完成的？
97. 等你老了走不动了，你希望怎么安排？我想听你自己的想法。
98. 如果只能给后代留一段话的人生智慧，你会说什么？
99. 你希望后人怎么记得你？
100. 妈，还有什么话，是前面这些问题都没问到、但你想说的？

打印这一页，放在包里。下次回家，从任何一题开始。 —— talktomama.org