

现在建档·八件事

趁现在，把她一点一点存下来·核心一句话：别等整理，先抓下来

talktomama.org · 和妈妈说话 · 永久免费

#	做什么	怎么做	小贴士
1	随手录音	手机录音 App 常驻桌面；她讲故事、唠叨、打电话时随手录	方言、口头禅、笑声最珍贵；自然就好
2	日常影像	每次回家拍 3 段小视频：做饭、走路、说话	横屏、30 秒起；重要的不是画质，是她的样子
3	老照片扫描讲解	翻老相册逐张翻拍；边翻边让她讲每张背后的事（开录音）	讲解比照片值钱；顺手记：人物/年份/地点
4	手迹收集	她写过的字都拍下来：信、账本、菜谱、日历上的记号	一个人的字就是一个人
5	口述史访谈	用《问妈妈的100个问题》，每次挑一类问，开录音聊一小时	十次采访就是一部口述史；别赶进度
6	拿手菜谱	让她带着你做一遍拿手菜，全程录像+记步骤	少许、适量，当场问清楚是多少
7	亲友外部记忆	问舅舅、阿姨、老邻居、老同事：我妈年轻时候是什么样的人？	别人眼里的她，是你自己拿不到的拼图
8	归档	建一个「妈妈」文件夹：录音/照片/视频/文字四个子目录，随手往里丢	先囤后理；整理交给方法馆第②步

建档时顺手把这十件事记下来（喂给 AI 档案的人物卡）

- 外公外婆的全名是什么？他们的生卒年你记得吗？
- 你的生日是农历几月初几？出生在哪里？
- 你的兄弟姐妹都叫什么？怎么排行？
- 咱们家祖上是哪里人？什么时候、为什么迁到后来的地方？
- 你从小到大都住过哪些地方？每处住了多久？
- 你上过哪些学校？各是哪几年？
- 你工作过的单位有哪些？各做了多少年、做什么？
- 你名字里的字有什么讲究？家里有辈分排字吗？
- 家里的重要亲戚都怎么称呼？帮我理一张称谓表。
- 家里有哪些老物件？各是谁传下来的？

收集齐了，去方法馆学下一步：整理 → 对话 → 留存。—— talktomama.org